



**ЦЕНТР МЕДИАЦИИ И ПРАВА  
ПРИГЛАШАЕТ ВАС К УЧАСТИЮ В НОВЫХ ТРЕНИНГАХ ВЫХОДНОГО ДНЯ**

**«ПРАКТИКУМ ПО МЕДИАЦИИ»  
8-9 июня 2019 г.**

**«СЛУШАНИЕ КАК ИСКУССТВО»  
6-7 июля 2019 г.**

**«ФИЛОСОФИЯ И ПСИХОЛОГИЯ МИРОТВОРЧЕСТВА»  
20-21 июля 2019 г.**

**«ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПАТТЕРНЫ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ»  
27-28 июля 2019 г.**

**Цель тренингов:** приобретение новых и углубление имеющихся знаний, умений, навыков в сфере коммуникации и психологии, необходимых как для профессиональной деятельности (в т.ч. в области медиации), так и для повседневного межличностного взаимодействия

**Целевая аудитория:** для самого широкого круга участников (за исключением Практикума 8-9 июня, рассчитанного на медиаторов): специалистов помогающих профессий (медиаторы, психологи, коучи, тренеры), руководителей и специалистов по управлению персоналом, продавцов и сотрудников сервиса, а также для всех, интересующихся вопросами коммуникации и психологии

**График обучения:** 2 выходных дня (суббота-воскресенье) по 8 академических часов в день (с 11.00 до 18.30)

**Формат проведения:** тренинги проводятся в интерактивном режиме и включают в себя мини-лекции, групповые дискуссии, ролевые игры и тематические упражнения, а также просмотр и анализ видеоматериалов

**Ведущий:** Хаванский Сергей Николаевич – практикующий медиатор и старший преподаватель Центра медиации и права.

**Место проведения:** Большой Тишинский переулок, д. 26, к.13-14, стр.1, офис 1 (ст. м. «Белорусская»)

**Стоимость участия:** 5 000 (пять тысяч) рублей за каждый тренинг

**По вопросам участия** обращаться в Центр медиации и права:

[study@mediacia.com](mailto:study@mediacia.com), [khavanskiysn@mediacia.com](mailto:khavanskiysn@mediacia.com)

тел.: +7 (499) 253-01-30, +7 (499) 253-11-11

контактные лица - Татьяна Дмитриевна Овчинникова, Сергей Николаевич Хаванский

### **ПРАКТИКУМ ПО МЕДИАЦИИ (8-9 июня 2019)**

**Описание:** Программа состоит из моделирования конфликтных ситуаций и их разрешения посредством проведения процедуры медиации. В ходе проигрывания кейсов участники смогут проанализировать различные критические и «тупиковые» ситуации, возникающие в работе медиатора. Помимо опыта самостоятельного исследования, а также обсуждения с коллегами, каждый участник получит возможность работы под супервизией с последовательным и детальным разбором.

**Программа:** Фазы и инструменты медиации. Проблема соблюдения нейтральности и конфликт с медиатором. Работа с негативными эмоциями. Я-сообщение и конгруэнтное самовыражение медиатора. Психоэмоциональная саморегуляция медиатора.

### **СЛУШАНИЕ КАК ИСКУССТВО (6-7 июля 2019)**

**Описание:** Любая коммуникация на 50% состоит из говорения и на 50% - из слушания. Характерно, что основная масса существующих на рынке тренингов направлена на первую часть этого процесса, тогда как навык восприятия информации остается практически вне зоны внимания. Такое положение дел представляется, как минимум, странным: коммуникативные навыки остаются развитыми только наполовину. Предлагаемая программа имеет своей целью восполнить описываемый пробел, не только предлагая участникам соответствующую теоретическую базу, но и широкий набор специально разработанных практических упражнений.

**Программа:** Матрица осознанности и анализ речи по ее структуре. Понятие и признаки фактов, фактические и оценочные суждения. Мышление и его отражение в речи, вуалирование субъективных представлений псевдофактическими конструкциями. Эмоции и эмоциональная экспрессия. Понимание ценностей как базовых мотиваторов человеческого поведения. Основные техники работы с вербальной информацией: активное слушание, отражение и лупинг, я-сообщение, метакоммуникация.

### **ФИЛОСОФИЯ И ПСИХОЛОГИЯ МИРОТВОРЧЕСТВА (20-21 июля 2019)**

**Описание:** Медиация обеспечивает конструктивный диалог между людьми, а значит, тем самым содействует установлению мира между ними. Конечно, есть и другие способы миротворчества, но многие из них объединяет между собой то, что в центре стоит фигура самого миротворца. Именно от его мировоззрения, знаний психологии конфликта и практических умений по его разрешению во многом зависит исход дела. Философские основы такого мировоззрения и соответствующие психологические знания будут рассмотрены на тренинге.

**Программа:** Разделенность психологического опыта и недвойственность. Созерцательный даосизм и дзен-буддизм: основные положения философии Единства. Ограниченность человеческого мышления как основного инструмента познания, когнитивные ошибки. Интуитивное познание мира. Искажение ценностного процесса личности в процессе социализации как базовый механизм утраты целостности. Принятие, эмпатия, аутоэмпатия, конгруэнтность как способы восстановления психоэмоционального баланса. Рациональные, эмоциональные и созерцательные техники индивидуальной саморегуляции.

## **ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПАТТЕРНЫ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ (27-28 июля 2019)**

**Описание:** Несмотря на индивидуальность и своеобразие каждой личности, с известной степенью условности в поведении различных людей можно выделить те или иные общие закономерности. Одной из систем, позволяющих выделять такие закономерности и описывать на этой основе различные характеры, является клиническая характерология. Она, зародившись в трудах отечественных и зарубежных психиатров, опирается на выверенный фундамент клинических исследований. И хотя сейчас эта дисциплина вышла за рамки медицинского знания, она все равно сохраняет с ним тесную связь и, в первую очередь, - строгую обоснованность наблюдений. Знание характерологии позволяет не только лучше понимать других людей, находить с ними контакт, предполагать их основные паттерны поведения в конфликте, но и лучше понимать себя. Осознание собственной характерологической данности позволит гармоничнее выстраивать личные и рабочие отношения, умело использовать свои сильные стороны, экологично обходить заложенные природой ограничения.

**Программа:** Понятие и формирование характера, основные представления об акцентуациях и психопатиях. Основные группы характеров: властные (эпилептоидные), демонстративные (истероидные), подвижные (гипертимные), уступчивые (дефензивные), творческие (шизоидные), антисоциальные, прочие (органические, пограничное расстройство личности и проч.) Описание каждой группы характеров по основным морфологическим и поведенческим признакам, краткая характеристика основных психотипов каждой группы. Подробный разбор видеоматериалов, практика самостоятельного характерологического исследования